



LÄKEMEDEL OCH STRÅLNING

Du kanske ska ta med en vän eller anhörig till besöket som kan hjälpa dig hålla reda på all information?

Nedan finns några frågor du kanske vill ställa till läkaren före, under och efter behandlingen.

Diskutera alla behandlingsalternativ med dina närstående och vårdteamet så att du kan välja det som passar dina behov bäst. Om det är något du inte förstår ska du fråga och se till att få en förklaring.

VID BESLUTET OM EN VÅRDPLAN

- ✓ Vilka behandlingsval har jag?
- ✓ Vilken behandling är bäst för mig?
- ✓ Finns det alternativa behandlingar?
- ✓ Vilka risker och vilken nytta har de?
- ✓ Vad är målet med den behandling du rekommenderar?
- ✓ Kommer jag att behöva andra typer av behandling också? I så fall, vad är målet med de andra behandlingarna?
- ✓ Hur kommer behandlingen gå till?
- ✓ Vad har du för uppfattning om behandlingar inom komplementär/alternativ medicin?
- ✓ Kommer behandlingen att påverka mina vardagsaktiviteter? Kommer den att påverka mitt sexliv?
- ✓ Kan jag anpassa behandlingen i samband med särskilda händelser och evenemang?
- ✓ Hur snabbt måste vi besluta om behandlingen?
- ✓ Vilka biverkningar kan jag få av mina behandlingar?
- ✓ Hur länge varar varje behandling?
- ✓ Var ges min behandling och av vem?
- ✓ Vad ska jag göra för att förbereda mig för behandling?
- ✓ Finns det något jag kan göra för att behandlingen ska ha bättre effekt?



LÄKEMEDEL OCH STRÅLNING

*Du kanske ska ta med en vän eller anhörig till besöket som
kan hjälpa dig hålla reda på all information?*

- ✓ Kan jag ändra min kost för att förbättra min prognos?
- ✓ Finns det en klinisk studie som kan passa för mig?
- ✓ Kan jag resa medan behandlingen pågår?
- ✓ Vilket stöd har jag rätt till under eller efter behandlingen? (t.ex. hjälp med transport, hemsjukvård, dietist och samtalsstöd/kurator, rehabilitering)
- ✓ Vad händer närmast? Vad behöver jag göra nu?



LÄKEMEDEL OCH STRÅLNING

*Du kanske ska ta med en vän eller anhörig till besöket som
kan hjälpa dig hålla reda på all information?*

UNDER BEHANDLING

- ✓ Hur vet jag om behandlingen fungerar?
- ✓ Finns det något jag kan göra för att hantera biverkningar?
- ✓ Finns det symtom eller biverkningar jag ska berätta för dig om direkt?
- ✓ Hur kan jag få hjälp under nätter, kvällar och helger?
- ✓ Behöver jag lägga om kosten?
- ✓ Finns det något jag ska undvika att göra?
- ✓ Vilken typ av träning är lämplig för mig medan jag får behandling och hur ofta?
- ✓ Kan du föreslå någon jag kan vända mig till för att få samtalshjälp om jag blir överväldigad av sjukdomen, deprimerad eller orolig?



LÄKEMEDEL OCH STRÅLNING

Du kanske ska ta med en vän eller anhörig till besöket som kan hjälpa dig hålla reda på all information?

EFTER BEHANDLING

- ✓ Finns det något jag ska undvika att göra?
- ✓ Vilka symtom ska jag vara uppmärksam på?
- ✓ Vilken typ av motion är lämplig för mig nu?
- ✓ Vilken typ av uppföljning kommer jag att behöva efter behandlingen?
- ✓ Hur ofta kommer jag att behöva gå på uppföljningsundersökningar?
- ✓ Kommer jag att behöva lämna blodprover?
- ✓ Hur vet vi om cancer har kommit tillbaka? Vad ska jag hålla utkik efter?
- ✓ Vad har jag för alternativ ifall cancer kommer tillbaka?

Kom ihåg att skriva ner dina frågor också. Tänk på att det inte bara är läkare som kan ge dig information. Andra inom sjukvården, som sjuksköterskor och kuratorer, kan också svara på en del av dina frågor.
